

# 社会人基礎力行動変容評価シート

社員番号 No- \_\_\_\_\_  
 年 月 日 作成

会社名 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 役職 \_\_\_\_\_ 所属部署 \_\_\_\_\_ 職種 \_\_\_\_\_ 入社年度 \_\_\_\_\_

社会人基礎力 3つの能力	社会人基礎力 12の能力要素	定義	考課基準	自己評価	自己コメント	上司コメント	上司評価
 前に踏み出す力 (アクション) 一歩前に踏み出し、失敗しても粘り強く取り組む力	主体性	物事に進んで取り組む力	1. 自分がやる気になることは何か「とっさの判断」で見極め、自発的に取り組むことができる。 2. 自分なりに強み弱みを把握し困難な事象・葛藤において、自信を持って取り組むことができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	働きかけ力	他人に働きかけ巻き込む力	3. 相手の本音の意見を抽出させ共感することができる。 4. 周囲の人を動かして目標達成する意志を持って働きかけができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	実行力	目的を設定し確実に行動する力	5. 失敗を恐れずとにかくやってみようとする果敢さを持って、取り組むことができる。 6. 困難な葛藤から逃げずに取り組み続けることができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
 考え抜く力 (シンキング) 疑問を持ち、考え抜く力	課題発見力	現状を分析し目的や課題を明らかにする力	7. 事象のイメージを的確に本質を把握することができる。 8. 現状を正しく認識するための情報収集や分析ができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	計画力	課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力	9. 事象の課題やプロセスを明らかにして優先順位をつけ、実現性の高い計画を立てられる。 10. 不測の事態に合わせて柔軟に計画修正ができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	創造力	新しい価値を生み出す力	11. 多様な考え方を組み合わせて新しいものを作り出すことができる。 12. 成功イメージを常に意識しながら気づきやアイデアを生み出すことができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
 チームで働く力 (チームワーク) 多様な人々とともに目標に向けて協力する力	発信力	自分の意見をわかりやすく伝える力	13. 事例や客観的なデータ等を用いて具体的に分かりやすく伝えることができる。 14. 話そうとすることを自分なりに十分理解して伝えることができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	傾聴力	相手の意見を丁寧に聴く力	15. 内容の確認や質問等を行いながら相手の意見を正確に理解することができる。 16. 相槌や共感等により、相手に話しやすい状況を作ることができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	柔軟性	意見の違いや立場の違いを理解する力	17. 自分の意見を持ちながら他人の良い意見も共感を持って受け入れることができる。 18. 相手がなぜそのように考えるかを、相手の気持ちになって理解することができる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	状況把握力	自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力	19. 周囲から期待されている自分の役割を把握して行動することができる。 20. 周囲の人の状況に配慮して良い方向へ向かうよう行動できる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	規律性	社会のルールや人との約束を守る力	21. 相手に迷惑をかけないように、最低限守らなければならないルール・約束を守ることができる。 22. 規律や礼儀が特に求められる場面では状況により臨機応変に対応できる。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
	ストレスコントロール力	ストレスの発生源に対応する力	23. ストレスの原因を見つけて自力でまたは他人の力を借りてでも取り除くことができる。 24. ストレスを感じることは当然のことと考え、重く受け止めすぎないようにできている。	1 2 3 4 5			1 2 3 4 5
合計							

※自己評価、自己コメントは本人が記入する。 1. まったく思わない 2. ほとんど思わない 3. どちらでもない 4. やや思う 5. とても思う

本人の思い	良い点		良い点		良い点	
	改善点		改善点		改善点	
	上司評価者氏名	印	上司評価者氏名	印	上司評価者氏名	印
	面接日	年 月 日	面接日	年 月 日	面接日	年 月 日